

Приложение к ООП НОО

утверждена приказом от 28.08.2020г.№68

План мероприятий по реализации программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни на ступени НОО

Цель: создание в школе организационно - педагогических, санитарно – гигиенических, экологических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;

Задачи:

Создать благоприятные гигиенические и экологические условия для учебно-воспитательного процесса.

Продолжить работу по диагностике и мониторингу состояния здоровья учащихся.

Продолжить работу у школы по развитию физических качеств учащихся для успешной сдачи комплекса ГТО.

Организовать деятельность педагогов по повышению профессиональной компетенции , реализующих здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе .

Представить лучший педагогический опыт здоровьесберегающей деятельности на заседании методического объединения учителей начальных классов.

Совершенствовать систему полноценного сбалансированного питания.

Создать условия для формирования культуры здоровья родителей средствами информационного воздействия и вовлечения родителей в совместную работу семьи и школы по организации ЗОЖ.

Направления деятельности школы по сохранению и укреплению здоровья

- 1.Формирование здоровьесберегающей образовательной среды.
- 2.Медико-профилактическое.
- 3.Организация питания.
- 4.Эколого-спортивно-оздоровительное.
- 5.Просветительское (пропаганда здорового образа жизни)
- 6.Диагностическое.
- 7.Материально-техническое.

1. Формированию здоровьесберегающей образовательной среды.

/п.	Мероприятия	Целевая аудитория.	Сроки.	Ответственный.
-----	-------------	--------------------	--------	----------------

1	Организация оздоровительных режимных моментов при проведении занятий в первой и второй половине второй половине дня	Учащиеся	В течение года	Зам.директора Классные руководители
2	Составление расписания уроков, предусматривающего чередование предметов с высоким баллом по шкале трудности с предметами, которые предполагают частичную релаксацию учащихся.	Учащиеся	В течение года	Зам.директора Классные руководители
3	Организация дежурства учителей на переменах. Общешкольные линейки, посвященные санитарному состоянию образовательного учреждения.	Учащиеся	Начало каждой четверти.	Зам.директора
4	Организация горячего питания учащихся.	Учащиеся	В течение года	Зам.директора Классные руководители
5	Контроль за соблюдением питьевого, светового, воздушного режимов.	Учащиеся	В течение года	Зам.директора
6	Составление индивидуальных учебных планов для обучающихся на дому.	Учащиеся	В течение года	Зам.директора Классные руководители
7	Мониторинг и анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни	Учащиеся	В течение года	Зам.директора Классные руководители
8	Мониторинг и анализ школьного травматизма.	Учащиеся	В течение года	Педагог- организатор ОБЖ

2.Медико-профилактическое

/п.	Мероприятия	Целевая аудитория.	Сроки.	Ответственный.
1	Организация медицинских осмотров. Диагностика состояния здоровья и физического развития учащихся.	Учащиеся	В течение года	Медсестра школы
2	Формирование групп здоровья учащихся	Учащиеся	Сентябрь	Медсестра школы
3	Обеспечение медико-педагогического контроля за: проведением противоэпидемических мероприятий;	Учащиеся	В течение года	Медсестра школы

	санитарно-гигиеническими условиями			
4	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок	Учащиеся	В течение года	Медсестра школы

3. Организация питания.

/п.	Мероприятия	Целевая аудитория.	Сроки.	Ответственный.
	Организация постоянного контроля за школьной столовой.	Учащиеся.	В течение года	Администрация школы Общешкольный родительский комитет
	Контроль за качеством приготовления пищи.	Учащиеся.	В течение года	Администрация школы Общешкольный родительский комитет
	Родительские собрания на тему «Разговор о правильном питании» «Организация питания в школе»	Учащиеся.	В течение года	Администрация школы Общешкольный родительский комитет

4. Эколого-спортивно-оздоровительное

	Организацию спортивных мероприятий с целью профилактики заболеваний и приобщение к здоровому досугу;	Учащиеся	В течение года	Зам.директора Классные руководители
	Широкое привлечение учащихся, родителей, социальных партнёров школы к физической культуре и спорту, различным формам оздоровительной и экологической работы.	Учащиеся	В течение года	Зам.директора Классные руководители
	Обеспечение обязательных физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме для школьника: - зарядки перед уроками; - физкультминуток и динамических пауз в ходе учебного процесса; - подвижных игр во время перемен;	Учащиеся	В течение года	Зам.директора Классные руководители

	Проведение ежегодного школьного конкурса: «Папа, мама, я – спортивная семья».	Учащиеся	По плану общешкольных мероприятий	Зам.директора Классные руководители

5.Профилактические и просветительские мероприятия.

№	Мероприятие	Целевая аудитория	Сроки проведения	Ответственный
1.	<p>1.День Здоровья. Путешествие по станциям. (По отдельному плану). Мероприятие приурочено к Всероссийскому Дню трезвости в соответствии с календарем образовательных событий</p> <p>2. Цикл бесед о поведении в ЧС, ППБ,ТБ дома и в школе.</p> <p>4. <u>Цикл Бесед о мерах по профилактике гриппа и ОРВИ:</u></p> <p>5.Праздники здоровья:</p> <p>Праздники здоровья:</p> <p>« Витаминная радуга» 1-4 классы, « В здоровом теле здоровый дух»-5-6 кл.. « Эмоциональные стрессы»- 7-8 кл., « Что нужно знать о туберкулезе»(9-11 кл.)</p> <p>5.Неделя безопасности (по отдельному плану)</p>	Учащиеся	Сентябрь	Зам.директора по ВР Кл.рук-ли Учитель физической культуры
2.	<p>1.Проведение инструктажа по ТБ, ППБ ПДД во время каникул.</p> <p>2. Конкурсы рисунков: « Витаминная радуга. (1-4 класс) « Что загрязняет нашу экологию» (5-7кл) . Конкурс фотографий «Здоровый образ жизни» (5-9 классы) Фотоколлажи « Выходной день</p>		октябрь	Кл.рук-ли Соц. Педагог Зам.директора по ВР

	<p>в нашей семье», « Спорт в нашей семье», « Традиции семьи»</p> <p>3.Всероссийский урок Экология I энергосбережение. Конкурс рисунков «Эколята-защитники природы»</p> <p>4.Участие в областной экологической Акции «Собирай отдельно»</p>			
3.	<p>1.Классный час «Азбука здоровья»</p> <p>2.Соревнования «Весёлая спортландия»</p> <p>3.Лекторий для родителей</p> <p>«Здесь мало услышать, слушать нужно. Телевизор, компьютер и режим дня»</p>		ноябрь	Учитель физической культуры, вожатый Зам.директора по ВР Классные руководители
4.	<p>1.Всемирный день борьбы со СПИДом. Всероссийский конкурс «Школа- территория здоровья – 2020г.</p> <p>2.Выставка плакатов «Слагаемые здоровья»</p> <p>3. Соревнования по подвижным играм «Сильные, смелые, ловкие»</p> <p>4.Районный конкурс агитбригад «Мы за ЗОЖ»</p> <p>5. Традиционные спортивные соревнования на Призы Деда Мороза</p> <p>6.Проведение инструктажа по ТБ, ППБ, ПДД во время каникул.</p>		декабрь	Кл.рук-ли
5.	<p>1.Проекты: « Красивая улыбка с детства»</p> <p>« Витамины вокруг нас» (6-8кл.)</p> <p>Праздники здоровья:</p> <p>« Друзья Мойдодыра» (1кл.)</p> <p>Игра – праздник для учащихся начальной школы</p>		январь	Кл.рук-ли, вожатый Зам.директора по ВР

	<p>2. Районные соревнования по плаванию (смешанная эстафета) (6-8 классы)</p> <p>3. Районный слёт юных экологов.</p> <p>4. Родительские собрания «Профилактика вирусных заболеваний»</p>			
6.	<p>1. Лыжные гонки «Лыжня России» (районные, лично-командные) (по плану)</p> <p>2. Читательская конференция «О вкусной и здоровой пище»</p>		февраль	Социальный педагог Медсестра
7.	<p>1. Проект «Зеленый двор»</p> <p>2. Спортивные соревнования «Мама, папа, я- здоровая семья»</p> <p>3. Семинарские занятия для родителей «Быстрее, выше, сильнее. Здоровье детей закладывается в семье»</p>	1-4 классы	март	Учитель физической культуры
8.	<p>1. Военно-спортивная игра «Зарница-2021».</p> <p>2. «Пионерское четырёхборье»</p> <p>3. Лёгкая атлетика «Шиповка юных»</p> <p>4. «Весёлые старты» 1-4 кл (10 мальч., 10 дев)</p> <p>5. Сдача норм комплекса ГТО (все классы)</p>		апрель	Педагог-организатор ОБЖ Учитель физической культуры
9.	<p>1. Инструктаж по ТБ, ППБ, ПДД во время каникул</p> <p>2. «Старты надежд» 4 класс (команда 3 мальчика, 3 девочки)</p> <p>3. Футбол «Кожаный мяч».</p>		май	Учитель физической культуры

	Команды клубов.			
--	-----------------	--	--	--

6. Работа с родителями.

№	Мероприятие	Целевая аудитория	Сроки проведения	Ответственный
1	Ознакомление родителей с деятельностью школы по оздоровлению и пропаганде здорового образа жизни, формированию экологической культуры	Родители	В течение года	Администрация школы
2	День семьи «Папа, мама и я – спортивная семья».	Родители	В течение года	Учитель физической культуры Классный руководитель
3	Проведение родительских собраний по актуализации ценности здоровья: - «Физиологические нормы и критерии здоровья школьников»; - «Режим дня школьника»; - «Возрастные особенности»; - « Как уберечь ребенка от наркотиков»	Родители	В течение года	Администрация школы

7. Диагностическое

№	Мероприятие	Целевая аудитория	Сроки проведения	Ответственный
1	Заполнение листов здоровья в электронных журналах.	Классные руководители	Сентябрь	Классные руководители
2	Обобщение информации по листам здоровья. Сравнительный анализ с прошлым годом, выявление динамики.	Учащиеся	Сентябрь	Классные руководители
3	Мониторинг состояния здоровья учащихся в 2020-2021 году	Учащиеся	Май	Классные руководители Администрация
4	Мониторинг и анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни.	Учащиеся	В течение года	Классные руководители Администрация